



Kaasrahastanud
Euroopa Liit



Eesti
tuleviku heaks



SENSOORSED TÖÖTOAD

Aardejaht ja sensorikapudeli valmistamine

04.09.2025 aardejahi töötoas osalesid erivajadustega inimesed koos oma juhendajaga, kelle ülesandeks oli läbida Lastekeskuse õuel üles seatud kümne punktiga rada. Igas punktis tuli osalejatel oma meelte abil lahendada ülesandeid, et saada õigus liikuda järgmisesse punkti ning lähemale aardele. Punktides pandi proovile osaleja kiirus, loovus, koostöö- ja probleemilahendusoskused, pakkudes samal ajal erinevaid meelelisi tegevusi ja stiimuleid. Eduelamus lõpuks leitud aarde näol oli garanteeritud sõltumata osaleja vaimsest või füüsilisest võimekusest. Lõppvõiduks oli aarde leidmine, mille saavutamine tagas osalejatele edu ja rahulolu, sõltumata nende vaimsest või füüsilisest võimekusest.

05.09.2025 sensorikapudeli meisterdamise töötoas sai iga erivajadustega inimene valmistada endale isetehtud/ isikupärase sensorikapudeli. Materjalide valikus olid erinevad värvid, helmed, litrid, kujukesed, veepallid jm selleks, et osalejad said luua/ meisterdada täpselt oma maitsele ja soovidele vastava vahendi. Osalejal oli võimalik teha ise valikuid ja olla loov, kuid samas põhikomponentide osas tuli järgida etteantud retsepti. Sensorikapudel stimuleerib nägemis-, kuulmis- ja puuetundlikku meelt, pudelis olevad objektid liiguvad aeglaselt, ehk siis tegemist on potentsiaalselt rahustava, maandava ja tähelepanu koondava abivahendiga, mida on lihtne kaasas kanda ja vastavalt vajadusele kasutada nt kotist välja võtta.

Kogu projekti jooksul said osalejad kasu mitte ainult meelelahutusest ja loovusest, vaid ka enesekindluse tõusust ja uute oskuste omandamisest, mis aitavad igapäevaelus toime tulla. Meie eesmärk oli anda osalejatele stiimulit kõigile kaheksale meelele: nägemisele, kuulmisele, haistmisele, maitsemisele, puuetundlikkusele, tasakaalule, kehatajule ja sisetundlikkusele; samuti mõõdukat füüsilist ja vaimset koormust, anda võimalus toetavas ning turvalises keskkonnas omavahel suhelda ja kogemusi jagada; tagada eduelamus, mis toetab inimese positiivset minapilti; jagada sensorikaalaseid teadmisi ja inspiratsiooni tegevusteks nii erivajadustega inimestele ning kõigile teistele, kes kuulama/küsima olid valmis.