

SENSOORSED TÖÖTOAD

Takistusraja ja loodusbingo töötubade eesmärgid korraldamisel olid:

- 👉 anda osalejatele mõõdukat füüsilist ja vaimset koormust;
- 👉 tuua kokku tore seltskond ning pakkuda kõigile positiivseid emotsioone;
- 👉 anda võimalus toetavas ning turvalises keskkonnas omavahel suhelda ja kogemusi jagada;
- 👉 tagada eduelamus, mis toetab inimese positiivset minapilti;
- 👉 jagada sensoorikaalaseid teadmisi ja inspiratsiooni tegevusteks nii erivajadustega inimestele ning kõigile teistele, kes kuulama oli valmis.

neljapäeval, 22.mail toimus takistusraja töötuba

Töötoas oli võimalik panna proovile oma julgus, osavus ja meeletaju kõige olulisemad süsteemid: kehataju, tasakaal ja puuetundlikkus. Rada oli ülesseatud vastavalt osaleja võimekusele ja sensorsetele eelistustele. Proovida sai erinevaid huvitavaid sensoorseid abivahendeid, nt kehasokki, kompressioontunnelit, sensoorseid matte, rulalauda, tasakaalukiiku jpm.

Takistusrada, kus tuli erinevaid ülesandeid sooritada raja järgmisesse etappi jõudmiseks: kuna maa oli laava, siis keksisime mööda kive ja kitsast poomi... sõitsime kontoritooliga jänest...

suusatasime siseruumides keset sooja kevadet... viskasime korvi, mis tahtis eest ära joosta...

Rada läbides oli tunda osalejate tõhusat koostööd, üksteise julgustamist ja ergutamist, vajadusel abistamist ja utsitamist. Edukalt lõpetanutele riputati kaela vaprust, vastupidavust ja osavust tähistav medal. Takistusraja läbimisel tekkinud positiivsed emotsioonid ei olnud ei korraldajatel ega ka osajatel vaibunud isegi mitte järgmiseks päevaks.

Reedel, 23. mail Loodusbingo Kärkla pargis

Töötuba viidi läbi Kärkla pargis. Iga osaleja sai enda kätte bingokaardi, millel tuli loovust ja meeletaju kasutades täis saada kõik ruudud. Mäng viis osalejaid rännakule põnevasse sensoorikamaailma, kus tuli kasutada erinevaid meeli ja tunnetada erinevaid stiimuleid läbi vaatamise, kuulamise, puudutamise, nuusutamise... Töötuba andis osalejale nii võimalust sotsialiseerumiseks, kui ka esitas kognitiivset väljakutset, andes meelelisi kogemusi ja füüsilist koormust, millel on närvisüsteemile maandav mõju.



Pärast töötube oli pidulik autasustamise tseremoonia, kus jagati nii medaleid kui magusat!